

ห่างทำมออยุธยา! รับขยะ 3 ล. ตัน

เมื่อวันที่ 4 กันยายน ที่ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.) พระนครศรีอยุธยา นางรัชณี เอมะรุจิ รองอธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม เป็นประธานจัดอบรมฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมชุมชนที่ประสบอุทกภัยในพื้นที่ จ.พระนครศรีอยุธยา โดยมีผู้นำชุมชน นักเรียน นักศึกษา และอาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมหมู่บ้าน ประมาณ 500 คน เข้าร่วม เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่มีส่วนร่วมบริหารจัดการ

สิ่งแวดล้อม สร้างมาตรการเชิงป้องกันและลดปริมาณขยะ

นางรัชณีกล่าวว่า อุทกภัยครั้งใหญ่ที่เกิดขึ้น ทำให้พื้นที่ที่ประสบภัยต้องประสบปัญหาน้ำท่วมขังและสภาพน้ำเน่าเสีย เนื่องจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูลต่างๆ ถูกน้ำพัดพามาจากบ้านเรือน กรมควบคุมมลพิษได้ประเมินปริมาณขยะที่จะเกิดขึ้นในระหว่างอุทกภัยไว้อย่างคร่าวๆ น่าจะมีไม่ต่ำกว่า 3 ล้านตัน โดยจะมีขยะและชำระของเสียหาย

หลังน้ำลดเฉลี่ย 500 กิโลกรัมต่อคน ส่วนใหญ่ได้แก่ ถุงพลาสติก ขวด หนังสือนีล เศษไม้ ตู้ เตียง ทีวี ที่นอน เครื่องใช้ไฟฟ้า ซึ่งนี่ยังไม่รวมสิ่งปฏิกูลและของเน่าเสียที่ทิ้งลงน้ำระหว่างน้ำท่วม นอกจากนี้ยังมีปัญหาพิษผลการเกษตรและวัชพืชที่จมอยู่ใต้น้ำ เกิดการหมักหมมและไม่สามารถย่อยสลายได้ ก่อให้เกิดปัญหาต่อสิ่งแวดล้อมโดยรวม จึงเป็นปัญหาที่ต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วนและทั่วถึง

นักโภชนาการอังกฤษเตือน อาหารเสริมโปรตีนให้โทษ

สมาคมนักกำหนด
โภชนาการแห่งอังกฤษ
(บีซีเอ) เปิดเผยการได้รับ
โปรตีนจากอาหารเสริม
โปรตีนเพื่อเสริมสร้าง
กล้ามเนื้อซึ่งผลิตรมาทั้ง
ในรูปแบบผงและแบบ
เม็ด ที่มากเกินไปอาจส่ง
ผลเสียต่อตับและไตได้
ทั้งนี้ ร่างกายของคนเรา



นั้นต้องการโปรตีนเพื่อสร้างกล้ามเนื้อและ
ผู้ที่ออกกำลังกายในฟิตเนสหลายคนก็มักจะ
ใช้อาหารเสริมโปรตีนเพื่อให้กล้ามเนื้อมีขนาด
ใหญ่ในระยะเวลาสั้นๆ เจน กริฟฟิน อดีตนัก
โภชนาการสำหรับทัพนักกีฬาโอลิมปิกของ
ประเทศอังกฤษระบุว่า การได้รับโปรตีนที่มาก
เกินไปนั้นหมายถึงการที่ร่างกายจำเป็นต้อง
กำจัดโปรตีนเหล่านี้ทิ้งออกไปและจะส่งผลร้าย
ต่อไตซึ่งจำเป็นต้องทำงานหนัก

ด้านยูโรเมอร์นิเตอร์ บริษัทวิจัยด้านการ
ตลาดนานาชาติเปิดเผยว่า ตลาดของอาหาร
เสริมโปรตีนโตขึ้นถึง 15 เปอร์เซ็นต์ เมื่อปี
2554 และมีผู้ที่ชอบออกกำลังกายในฟิตเนส
มากกว่าสี่ปีครึ่ง 2 ครั้ง 1 ใน 5 คนใช้
อาหารเสริมดังกล่าว ในขณะที่กระทรวง
สาธารณสุขอังกฤษแนะนำว่า ผู้ใหญ่ไม่ควร

บริโภคโปรตีนมากกว่า 2 เท่าของปริมาณที่
แนะนำต่อวัน ซึ่งส่วนใหญ่จะได้รับจากการรับ
ประทานอาหารอย่างไก่หรือเนื้ออยู่แล้ว

ทั้งนี้ บีซีเอระบุว่า ปัจจุบันมีหลักฐาน
เพียงพอที่จะชี้ให้เห็นว่าการบริโภคโปรตีน
ในปริมาณมากเกินไปอาจส่งผลร้ายในระยะ
ยาวได้ ยกตัวอย่างเช่น ริชาร์ด คูล วัย 22
ปี ซึ่งบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมโปรตีนชนิด
ต่างๆ มานานกว่า 4 ปี บอกรับว่าเคยได้รับ
ผลกระทบจากอาหารเสริมชนิดหนึ่งซึ่งทำให้
รู้สึกเหมือนกับอาการตีดยาเสพติด
โดยมีอาการสั่นและหงุดหงิดตลอดเวลา
ซึ่งส่งผลกระทบต่อครอบครัว อย่างไรก็ตาม คุณ
ยังคงบริโภคอาหารเสริมผสมเครื่องดื่ม
บางอย่างอยู่แต่ลดจำนวนลงจาก 7 เป็น 4
แก้วต่อวัน

'ผู้ประกันตน-บรก.' แห้ว ชดเชยตามม.41ไม่คลุม

คณะอนุกรรมการการมีส่วนร่วมและคุ้มครองสิทธิ เพช ม.41
คุ้มครองไม่ถึงผู้ประกันตนและข้าราชการ เล็งเสนอบอร์ด
สปสช.-สปส.-กรมบัญชีกลาง ดันร่าง พ.ร.บ.คุ้มครองผู้เสียหาย
จากการรับบริการสาธารณสุข พ.ศ.... ใช้แทน

ตามที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บอร์ด สปสช.) มีมติเพิ่มค่าชดเชยกรณีได้รับความเสียหายจากการรับบริการทางการแพทย์ให้กับผู้ป่วยที่ใช้สิทธิในโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ซึ่งเป็นไปตามมาตรา 41 พระราชบัญญัติ (พ.ร.บ.) หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2545 โดยขยายวงเงินกรณีเสียชีวิตและทุพพลภาพอย่างถาวรจากไม่เกิน 200,000 บาท เป็น 400,000 บาท

กรณีพิพาทจาก 120,000 บาท เป็น 240,000 บาท มีผลตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคมนี้เป็นต้นไป ขณะที่แพทยสมาคมมีข้อเสนอให้บอร์ด สปสช. ขยายการชดเชยครอบคลุมไปถึงผู้ป่วยที่ใช้สิทธิประกันสังคม และสิทธิสวัสดิการการรักษาพยาบาลข้าราชการ เพื่อให้เกิดความเท่าเทียมกัน

เมื่อวันที่ 4 กันยายน นางสุนทรี แซงกี้ ประธานคณะอนุกรรมการการมีส่วนร่วมและการคุ้มครองสิทธิ บอร์ด สปสช. เปิดเผยว่า

คณะอนุกรรมการได้มีการประชุมเกี่ยวกับเรื่องนี้ เมื่อวันที่ 3 กันยายนที่ผ่านมา โดยได้เชิญผู้แทนจากสำนักงานประกันสังคม (สปส.) และกรมบัญชีกลาง เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลและเปรียบเทียบว่าแต่ละกองทุนมีระบบการให้ความช่วยเหลือ หรือเยียวยาเบื้องต้นอย่างไร ปรากฏว่าทั้ง 2 กองทุน ไม่มีกองทุนเยียวยาให้กับผู้ป่วย

"จึงมีการหารือว่าเป็นไปได้หรือไม่ที่จะขยายมาตรา 41 ไปยังกองทุนเหล่านี้ด้วย ซึ่งจากการพิจารณาในที่ประชุมสรุปว่าไม่สามารถดำเนินการได้ เพราะแต่ละกองทุนมีกฎหมายเฉพาะ หากจะดำเนินการให้เท่าเทียมกันทั้งหมดต้องแก้กฎหมาย ผู้แทนทั้งจาก สปส. และกรมบัญชีกลาง จึงขอนำข้อมูลจากที่ประชุมกลับไปรายงานให้ผู้บริหารองค์กรรับทราบ เนื่องจากผู้แทนที่มาไม่มีอำนาจในการตัดสินใจใดๆ ดังนั้น การคุ้มครองกรณี

มาตรา 41 ที่จะเริ่มในวันที่ 1 ตุลาคมนี้ จึงดูแลให้เฉพาะผู้ป่วยที่ใช้สิทธิบัตรทองเท่านั้น ส่วนกองทุนอื่นๆ จำเป็นต้องหารือกันอีกครั้ง" นางสุนทรีกล่าว และว่า ในที่ประชุมมีข้อเสนอ 2 ทาง คือ 1.รัฐบาลต้องมีนโยบายแก้กฎหมายแต่ละกองทุนเพื่อให้มีระบบช่วยเหลือผู้ป่วยเบื้องต้น และ 2.ผลักดันร่าง พ.ร.บ.คุ้มครองผู้เสียหายจากการรับบริการสาธารณสุข พ.ศ.... เพราะขณะนี้อยู่รอการพิจารณาของสภาผู้แทนราษฎร ทั้งนี้ จะสรุปผลการประชุมเสนอต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

ด้านนางวิเวียนท์ ลือเสริมวัฒนา ประธานเครือข่ายผู้เสียหายทางการแพทย์ กล่าวว่า ผ่านไป 4 เดือน ร่าง พ.ร.บ.คุ้มครองผู้เสียหายยังไม่มีความคืบหน้า ล่าสุดจึงได้ส่งหนังสือถึงนายวิชาญ บุรณศิริ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ทวงถามความคืบหน้าเรื่องนี้ ซึ่งหากต้องมีการปรับปรุงร่างดังกล่าว ขอให้แล้วเสร็จก่อนการประชุมสภาสามัญชนนัดบัญญัติ จะเริ่มขึ้นอีกครั้งในเดือนธันวาคมนี้

ขณะที่นายจิรศักดิ์ สุคนธชาติ เลขาธิการ สปส. กล่าวว่า สปส.ไม่มีระบบชดเชยดังกล่าว เพราะตามกฎหมายผู้ประกันตนที่ได้รับการเยียวยาสามารถฟ้องร้องเรียกค่าเสียหายได้อย่างไรก็ตาม เห็นด้วยหากจะมีการประกาศใช้ พ.ร.บ.คุ้มครองผู้เสียหาย เพราะจะส่งผลต่อผู้ประกันตนด้วย

วิจัยพบ 'ตำลึงทอง' รักษากระดูกพรุน

กฤษฎาภรณ์ ปิตฺพร หัวหน้าโครงการสาธิตการพัฒนาผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร โรงพยาบาล (รพ.) เจ้าพระยาอภัยภูเบศร เปิดเผยว่าสมุนไพรตำลึงทอง จัดเป็นสมุนไพรที่คนไทยรู้จักดี แต่มีชื่อเรียกแตกต่างกันไป เช่น เพชรสังฆาต ร้อยช่อ ต่อกระดูก ฯลฯ มีสรรพคุณบำรุงร่างกาย บำรุงกระดูก รักษากระดูกหัก ข้อเสื่อม ปวดข้อ ปวดเข่า ริดสีดวงทวาร ฯลฯ จากการเก็บ



ข้อมูลกับหมอชาพื้นบ้านและประชาชนทั่วไป พบว่าในอดีตเคยมีน้ำเพชรสังฆาตขายในลักษณะเดียวกับน้ำเก๊กฮวย เพื่อใช้ในการบำรุงสุขภาพ แก้กหวัด แก้อิโ และแก้ร้อนใน ปัจจุบันโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) หลายแห่งใช้เพชรสังฆาตสำหรับบรรเทาอาการริดสีดวงทวารทดแทนยาแผนปัจจุบัน ขณะที่ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ใช้เพชรสังฆาต

แทนยาแผนปัจจุบันสำหรับริดสีดวงทวารมานานถึง 11 ปี เนื่องจากมีราคาถูกกว่า 3-5 เท่า

กฤษฎาภรณ์กล่าวอีกว่า สำหรับตลาดโลกนั้น เพชรสังฆาตได้รับความนิยมอย่างมาก เนื่องจากมีงานวิจัยรองรับมากมาย อาทิ การต้านอนุมูลอิสระ เพิ่มการเผาผลาญพลังงาน เพิ่มมวลกล้ามเนื้อ และเพิ่มมวลกระดูก โดยเฉพาะการเพิ่มมวลกระดูกนั้น

เป็นสิ่งที่น่าสนใจมากเพราะปัจจุบันพบว่า หญิงไทยอายุ 40 ปี มากกว่าร้อยละ 20 มีกระดูกพรุนสันหลังส่วนเอว ขณะที่ผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 30 เด็กลงเพราะกระดูกสันหลังทรุดตัวอันเนื่องมาจากกระดูกพรุน ทั้งนี้ ข้อมูลขององค์การอนามัยโลก พบว่าในอีก 40 ปี มีแนวโน้มว่าจะมีผู้ป่วยที่มีภาวะกระดูกพรุนเพิ่มขึ้นเป็น 6.3 ล้านคน ในส่วน

ของการรักษาพยาบาลพบว่า ในสถานพยาบาลของรัฐมีการจ่ายยานอกบัญชียาหลักแห่งชาติ เพื่อป้องกันภาวะกระดูกพรุนสูงมากเป็นอันดับ 2 และส่วนมากเป็นยานำเข้า หากมีการศึกษาวิจัยต่อยอดความรู้จากภูมิปัญญาไทย โดยการใช้เพชรสังฆาตเพิ่มความแข็งแรงให้กับกระดูกจะช่วยลดการนำเข้ายาจากต่างประเทศได้

รพ.เจริญกรุงฯ เจ๋ง ผ่าตัดใหญ่ไร้แผล

เมื่อวันที่ 4 กันยายน พญ.มาลินี สุขเวชช
วรกิจ รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร แถลงข่าว
ความก้าวหน้าทางการแพทย์กับเทคโนโลยีผ่าตัดผ่าน
กล้องไร้แผลทางนรีเวช ของโรงพยาบาล (รพ.)
เจริญกรุงประชารักษ์ สำนักงานแพทย์ กทม.ว่า รพ.
เจริญกรุงฯถือเป็นโรงพยาบาลที่มีความเป็นเลิศทาง
ด้านการผ่าตัดผ่านกล้องด้วยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญที่
มีความหลากหลายสาขาโรค ซึ่งได้พัฒนาการผ่าตัด
ผ่านกล้องรูปแบบใหม่ที่ก้าวล้ำทันสมัยเรื่อยมา จาก
เดิมที่การผ่าตัดผ่านกล้องจะเปิดแผลเล็กๆ บนหน้า
ท้อง 3-4 แผล พัฒนาเป็นการผ่าตัดผ่านกล้องช่อง
แผล (มีแผลเดียวบริเวณสะดือ) จนปัจจุบันสามารถ
ผ่าตัดผ่านกล้องแบบไร้แผล (Natural Orifice
Transluminal Endoscopic Surgery: NOTES)
เป็นผลสำเร็จ ปัจจุบันเทคโนโลยีดังกล่าวสามารถ
ผ่าตัดให้ผู้ป่วยที่เป็นเนื้องอกรังไข่ และภาวะท้องนอก
มดลูกได้ โดยผ่าตัดผ่านกล้องผ่านช่องเปิดธรรมชาติ
ของร่างกายทางช่องคลอด ด้วยการสอดเครื่องมือ
เข้าไปผ่าตัดภายในช่องท้องโดยไม่ต้องเปิดแผลบน
หน้าท้องอีกต่อไป

“ศูนย์ตรวจรักษาและผ่าตัดผ่านกล้อง รพ.เจริญ
กรุงฯ โดยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้พัฒนาการผ่าตัด
ผ่านกล้องไร้แผลทางนรีเวชสำเร็จเป็นครั้งแรกของ
ประเทศไทย นับเป็นเรื่องที่น่ายินดีและเป็นความ
สำเร็จแบบก้าวกระโดด อีกทั้งเป็นผลดีกับผู้ป่วยบริการ
ที่จะได้รับการผ่าตัดโดยไม่ต้องมีแผลที่หน้าท้องอีก
ต่อไป” พญ.มาลินีกล่าว และว่า สำหรับข้อดีของ
การผ่าตัดผ่านกล้องแบบไร้แผลนั้น จะทำให้อาการ
เจ็บหลังผ่าตัดน้อยกว่า ใช้เวลาพักฟื้นน้อยกว่า เสีย
เลือดน้อยกว่า ลดภาวะแทรกซ้อน และไม่มีบาดแผล
ที่ผิวหนัง

เตลิวีวส์

วันพุธที่ 5 กันยายน พ.ศ. 2555 หน้า 3

เจียดกำไรสปส.ช่วยลดอุบัติเหตุ

เมื่อวันที่ 4 ก.ย. ที่โรงแรมเซ็นทารา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ถนนแจ้งวัฒนะ นายเฉลิมชัย สะสมทรัพย์ รมว.แรงงาน กล่าวตอนหนึ่งระหว่างเป็นประธานเปิดงาน “40 ปี กองทุนเงินทดแทน” สำนักงานประกันสังคม (สปส.) ว่า กรณีปัญหาลูกจ้างบาดเจ็บแต่นายจ้างไม่ให้อำนาจสิทธิรักษาพยาบาลของกองทุนเนื่องจากไม่

ต้องการจ่ายเงินสมทบเพิ่ม สปส. และกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน (กสร.) จะนำไปตรวจสอบและแก้ไขโดยวันที่ 5 ก.ย. ได้จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องมาหาแนวทางแก้ไขปัญหากองทุนประกันสังคมและกองทุนเงินทดแทนและจะให้มีการแบ่งเงิน 11% จาก 22% ใช้ในโครงการรณรงค์ลด

อุบัติเหตุจากการทำงาน

นายอาร์กซ์ พรหมมณี รองเลขาธิการ สปส. กล่าวว่า กองทุนเงินทดแทนเติบโตอย่างมั่นคงจากเงินลงทุน 17,139 ล้านบาท ในปี 46 ปัจจุบันมีเงินลงทุนรวม 36,446 ล้านบาท ส่วนหนึ่งเป็นเงินสมทบสะสมจาก นายจ้างและผลตอบแทนจากการนำเงินไปลงทุนในหลักทรัพย์เช่น พันธบัตรรัฐบาล หุ้นกู้เอกชน เงินฝากธนาคาร ทั้งนี้ช่วงครึ่งปีแรกกองทุนเงินทดแทนได้รับผลตอบแทนจากการลงทุน 733 ล้านบาท.

